

# I SENTIERI

I Romani, 2000 anni fa, sono stati i primi costruttori di strade.

Un sentiero è una via più stretta rispetto alle strade normali. Solitamente, la sua larghezza non supera i 2 metri. Un sentiero, per essere definito tale, deve avere un suolo, un fondo, naturale. Esso si può trovare ovunque: in pianura, in collina o in montagna.

È il passaggio frequente di animali e uomini attraverso terreni, boschi o rocce, che dà vita ad un sentiero.

In Svizzera ci sono in totale 60'000 chilometri di sentieri.

Nel 1984, è stata creata la *Federazione Sentieri Svizzeri*, avente come obiettivi:

1. creare una segnaletica, un insieme di simboli ufficiali che servissero da codice per tutti gli escursionisti
2. assicurare la manutenzione dei sentieri
3. garantire la sicurezza sui sentieri

Anche i vari cantoni, al loro interno, si sono organizzati. In Ticino, nel 1993, è stata fondata l'*Associazione Ticino sentieri* ([www.ti-sentieri.ch](http://www.ti-sentieri.ch)).

Gli obiettivi di questa organizzazione cantonale sono molto simili a quelli elencati sopra.

Per gli escursionisti c'è uno strumento molto utile che si trova in rete. Si tratta del programma TI-Sentieri. All'indirizzo [www.ti-sentieri.ch](http://www.ti-sentieri.ch), chiunque voglia, e gratuitamente, può pianificare la propria gita (inserendo il punto di partenza e quello di arrivo) e stampare la cartina topografica con tutte le informazioni utili, di cui sarebbe interessante tener conto prima di decidere se partire o meno, come ad esempio:

- punto di partenza e punto d'arrivo
- durata del percorso
- lunghezza

- grado di difficoltà
- dislivello
- altitudine delle tappe intermedie e della meta finale
- presenza o meno di passaggi difficili/pericolosi
- tipo di terreno (roccia, ghiaia, suolo)
- larghezza del sentiero
- ...

Non tutte le escursioni, infatti, sono adatte a chiunque. Esistono vari tipi di sentieri:

- sentiero turistico : passeggiate nelle vicinanze dei paesi/villaggi
- sentiero escursionistico : passeggiate facili in montagna
- sentiero alpinistico attrezzato : passeggiate per esperti, con presenza di funi, corrimani, scale,...
- via ferrata o d'arrampicata : vie per escursionisti esperti in grado di arrampicare con l'apposita attrezzatura, su pareti rocciose

Anche nella nostra Val Colla, ci sono molti sentieri, alcuni più antichi di altri. Le nostre mete principali sono:

- Cima del Gazzirola ( 2'116 m)
- M. Bar (1'816 m)
- Capanna del M. Bar (1'610 m)
- Capanna del San Lucio (1'542 m)
- Denti della Vecchia (1'491 m)

La vetta più alta che si può raggiungere è quella del M. Gazzirola, laddove c'è la sorgente del fiume Cassarate.